**Задание 1.**

А) Заполните таблицу, вписав названия минеральных веществ, которые содержатся в перечисленных продуктах питания. (Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

|  |  |
| --- | --- |
| **Название вещества**  | **Продукты питания, богатые минеральными веществами**  |
| Железо  | яичные желтки, картофель, мясо, капуста, чечевица, горох, салат, яблоки, грецкие орехи  |
| Йод  | морская капуста, рыба, хурма, фейхоа  |
|  Марганец | яблоки, сливы, петрушка, горох, соя  |

Б) В рационе питания человека присутствуют различные компоненты. Их наличие является обязательным условием полноценного питания. Перечислите три основных компонента питания. (Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

1. Белки;
2. Жиры;
3. Углеводы.

В) Заполните схему, основываясь на своих знаниях о правилах безопасного поведения в ситуации при обнаружении взрывного устройства.(Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ).

**ОБНАРУЖИВ ПРЕДМЕТ**

**ПОХОЖИЙ НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО**





|  |  |
| --- | --- |
|  |   |

Ответ:

1. не трогайте его;
2. Предупредите окружающих;
3. Сообщите о находке в полицию или любому должностному лицу.

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание 9* *баллов.*

*- за правильный ответ части А начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

**Задание 2.**

А) Заполните таблицу вписав недостающие элементы.(Тема: Наводнения, Раздел: Гидрологические опасные природные явления).

 Ответ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид наводнения  | Причины наводнения  | Особенности подъема уровня воды в реке  | В какое время года происходит  |
|  Половодье | Таяние снега, ледников  | Значительный и длительный подъем воды  | Весной на равнинных реках, летом на горных реках  |
|  Паводок | Быстрое таяние снега, ледников, обильные дожди  | Интенсивный кратковременный подъем воды  | Весной, летом  |
|  Затор | Движущийся лед встречает в нижнем течении реки ненарушенный ледяной покров; русловые препятствия (повороты русла реки, сужения, острова, сваи мостов)  | Значительный и быстрый подъем воды  | Весна  |
|  Зажор  | Скопление в русле реки рыхлого льда и льдин и вовлечения его под кромку образующегося ледяного покрова  | Подъем уровня воды выше по течению  | Поздняя осень, начало зимы  |

Б) Выберите правильные действия при штурме самолета спецподразделениями. (Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ). (действия с 1 по 7)

**Ответ:**

|  |  |
| --- | --- |
| Локтями прикрыть бока и живот  | 3 |
| Не тереть глаза  | 2 |
| Не покидать сомолет до тех пор, пока не прозвучит команда | 5 |
| Не бежать и не стоять после того, как прозвучала команда упасть на пол  | 4 |
| Закрыть глаза и задержать дыхание, так как может быть применен слезоточивый газ  | 1 |
| Не тратить время на поиск своей ручной клади  | 7 |
| После команды выходить как можно быстрее | 6 |
| Взять ручную кладь и продвигаться к выходу |  |
| Предупредить стюардессу о случившимся |  |

В) При определении по карте пройденного за день расстояния при помощи нити, её длина составила 21,3 см. Масштаб карты составляет 1:75000. Какое расстояние в км прошли туристы за день?(Тема: Способы автономного выжимания Раздел: Обеспечение личной безопасности в ЧС природного характера).

**Ответ:**

(21,3 см)x(75 000 см) / (100 000 cм) = 15,975 км.

Г) Кроме основных компонентов полноценное питание включает употребление витаминов, минеральных веществ, воды. Так недостаток в пище минеральных веществ вызывает серьёзные нарушения в состоянии организма в целом. Заполните таблицу, вписав к чему приводит недостаток минеральных веществ.(Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

|  |  |
| --- | --- |
| **Название вещества**  | **Последствия нехватки вещества**  |
| железо  |  Малокровие |
| йод |  Развитие заболеваний щитовидной железы |
| марганец  |  Нарушение костной ткани |

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание* 36 *баллов.*

*- за правильный ответ части А начисляется – 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется – 14 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется - 8 балла (Допускается правильный ответ от 15,975 км до 16 км);*

*- за правильный ответ части Г начисляется - 6 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

**Задание 3.**

А) Установите соответствие вулканических явлений с их описанием, ответ внесите в таблицу. Соотнесите названия вулканических явлений с их определениями. (Тема: Геологические опасные природные явления Раздел: Обеспечение безопасности в ЧС природного характера).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Название** **вулканического явления**  |  |  | **Характеристика вулканического явления**  |
| **1.**  | Мофеты  | **А**  | Геологическое образование, представляющее собой отверстие или углубление на поверхности земли, либо конусообразное возвышение с кратером, из которого постоянно или периодически на поверхность Земли извергаются грязевые массы и газы, часто сопровождаемые водой и нефтью. |
| **2.**  | Сольфатары  | **Б**  | Вид фумарол, трещины и отверстия в вулканических районах, выделяющие струи углекислого газа с примесью водяного пара и других газов (азота, водорода, метана).  |
| **3.**  | Гейзер  | **В**  | Источник, периодически выбрасывающий фонтан горячей воды и пара. Являются одним из проявлений поздних стадий вулканизма, распространены в областях современной вулканической деятельности.  |
| **4.**  | Грязевой вулкан  | **Г**  | Вид фумарол, испарения сернистого газа и паров воды с примесью углекислого газа, сероводорода и других веществ, которые выделяются из трещин и каналов на стенках и дне вулканического кратера, а также на склонах вулканов, а также на склонах вулканов. Явление характерно для потухших или близких к этому вулканов.  |

**Ответ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 – Б** | **2 – Г** | **3 – В** | **4 – А** |

Б) Опишите принципы рационального питания. (Тема: Понятия о привычках здорового образа жизни, Раздел: Основы медицинских знаний и охрана здоровья).

**Ответ:**

1.Правильное соотношение пищи и затрат энергии;

2.Соответствие содержания в пище белков, жиров, углеводов возрасту и состоянию человека;

3.Правильное соотношение белков, жиров и углеводов между собой;

4.Достаточное содержание в пище витаминов и минеральных веществ;

5.Режим питания (регулярность и кратность приема пищи).

В) Опешите правила поведения населения при оповещении об эвакуации. (Тема: Эвакуация, Раздел: Безопасность и защита человека в ЧС).

**Ответ:**

1.Собрать документы (свидетельство о рождении, паспорт), деньги;

2.Взять с собой необходимые вещи (одежду, обувь, принадлежности туалета);

3. Запастись продуктами питания на 2-3 дня, питьевой водой и «набор туриста» (чашку, ложку, нож, спички, фонарик);

4. Приготовить индивидуальную аптечку.

Г) Опишите сто относится к основным военным угрозам. (Тема: Угроза военной безопасности России, Раздел: Основы комплексной безопасности).

**Ответ:**

1. Резкое обострение военно-политической обстановки и создание условий для применения военной силы;

2. Воспрепятствование работе систем государственного и военного управления Российской Федерации, нарушение функционирования её стратегических ядерных сил, систем предупреждения о ракетном нападении, контроля космического пространства, объектов хранения ядерных боеприпасов, атомной энергетики, атомной, химической, фармацевтической и медицинской промышленности и других потенциально опасных объектов ;

3.Создание и подготовка незаконных вооруженных формирований;

4. Демонстрация военной силы в ходе проведения учений на территории сопредельных с РФ;

5.Активация деятельности вооруженных сил отдельных государств с проведением частичной или полной мобилизации, переводом органов государственного и военного управления этих государств на работу в условиях военного времени.

Д) Опишите правовую основу общегосударственной системы противодействия терроризму в РФ: (Тема: Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ).

**Ответ:**

1. Конституция РФ;

2. Общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры РФ;

3. Федеральные конституционные законы;

4. Федеральные законы;

5. Нормативные правовые акты Президента РФ и Правительства РФ;

6. Стратегия национальной безопасности РФ;

7. Концепция внешней политики РФ;

8. Военная доктрина РФ;

9. Концепция противодействия терроризму в РФ;

10. Нормативные правовые акты РФ, направленные на совершенствование деятельности в данной области.

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание* ***71* *балл****.*

*- за правильный ответ части А начисляется - 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется - 15 баллов (по 3 баллу за правильный ответ по каждой из пяти позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется – 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Г начисляется - 10 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из пяти позиций);*

*- за правильный ответ части Д начисляется – 30 баллов (по 3 балла за правильный ответ по каждой из десяти позиций);*

**Задание 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тестовые задания | Макс. Балл | Кол-во баллов |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Определите один правильный ответ |
| 1 | К инфекции дыхательных путей относится: (Тема: Оказание первой помощи , Раздел: Основы медицинских знаний).А) чума; Б) столбняк; В) дизентерия; Г) дифтерия.  | 1 | 1 |
| 2 | Максимальное время наложения жгута в зимнее время): (Тема: Оказание первой помощи , Раздел: Основы медицинских знаний).А) 0,5 часаБ) 1 час В) 2 часа Г) 1,5  | 1 | 1 |
| 3 | Первое необходимое действие при открытом переломе: (Тема: Оказание первой помощи . Раздел: Основы медицинских знаний ).А) Уложить пострадавшего на землю и дать питьеБ) Дать обезболивающее средство В) Наложить шинуГ) Остановить кровотечение  | 1 | 1 |
| 4 | Опишите ваши действия при применение слезоточивого газа (Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму РФ).А) Будете дышать неглубоко Б) Будете дышать через мокрый платок и часто моргать В) Станете задерживать дыхание Г) Накроетесь курткой  | 1 | 1 |
| 5 | Какое значение имеет Шкала Рихтера: (Тема: Оповещение и эвакуация населения при ЧС, Раздел: Защита населения РФ от ЧС).А) От 1 до 9 баллов Б) От 1 до 12 баллов В) От 0 до 10 баллов Г) От 0 до 8 баллов  | 1 | 1 |
| 6 | При кровотечение из конечностей , жгут накладывается : (Тема:Первая помощь при неотложных состояниях Раздел: Основы медицинских знаний).А) Выше раны Б) На рануВ) Ниже раныГ) Не имеет значение ,выше или ниже  | 1 | 1 |
| Определите все правильные ответы |
| 7 | К кишечным инфекциям относят: (Тема: Оказание первой помощи, Раздел: Основы медицинских знаний).А) чуму; Б) дифтерию; В) дизентерию; Г) полиомиелит; Д) корь; Е) холеру. | 3  | 3 |
| 8 | Выберите несколько вариантов ответаВыберете основные способы ориентирования на местности : (Тема: Способы автономного выжимания Раздел: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни).А) По памяти Б) По направлению ветраВ) По небесным светилам Г) По компасу Д) По местным признакам Е) По возможным услышанным звукам | 3 | 3 |
| 9 | Выберите несколько вариантов ответа: Признаки указывающие на наркотическое отравление: (Тема: Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья, Раздел: Основы здорового образа жизни)А) Тошнота и рвота;Б) Головокружение;В) Сужение зрачков и ослабление их реакции на свет; Г) Кровотечение из носа; Д) Покраснение кожи; Е) Насморк; Ж) Горечь во рту. | 2 | 2 |
| 10 | Выберите несколько вариантов ответа: Выберите основные признаки отравления человека никотином (Тема: Наркомания и токсикомания, Раздел: Основы медицинских знаний ).А) Покраснение лица , повышение температуры тела Б) Кашель ,тошнота В) Головокружение Г) Горечь во рту Д) Снижение остроты зрения Е) Отсутствие аппетита  | 3 | 3 |
| 11 | Выберите несколько вариантов ответаВыберите причины которые могут вызвать траву позвоночника: : (Тема: Здоровый образ жизни и его составляющие, Раздел: Основы медицинских знаний)А) Удар электрическим током Б) Взрыв В) Травма при игре в настольный теннис Г) Падение с высоты Д) Автомобильная авария Е) Удар твердым предметом по пальцам ног  | 3 | 3 |
| 12 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Составные части воинской обязанности граждан, Раздел: Основы подготовки к военной службе).Уважительные причины неявки гражданина по вызову военного комиссариата:А) Заболевания или увечья гражданина, связанные с потерей трудоспособности; Б) Тяжелое состояние здоровья или смерть близкого родственника (отца, матери, родного брата, родной сестры) или лица, на воспитании которого находится гражданин; В) Получение заочного образования в университете;Г) Препятствие стихийного характера или иные, не зависящие от воли гражданина, лишившие его возможности явиться в указанное место и срок; Д) Любое обстоятельство, признанное судом уважительной причиной.  | 4 | 4 |
| 13 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Травмы головы, позвоночника и спины, Раздел: Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей).Укажите признаки и симптомы сотрясения головного мозга.А) Частичная или полная потеря сознания; Б) Нечеткость зрения; В) Частое мочеиспускание;Г) Отсутствие координации движений; Д) Неодинаковые зрачки;  | 4 | 4 |
| 14 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Здоровый образ жизни и его состовляющие Раздел: Основы медицинских знаний )Выберите условия необходимые для высокой продуктивности трудаА) Полноценный отдыхБ) Систематические упражнения ,навыки В) Отсутствие вредных привычекГ) Чередование труда и отдыха Д) Полноценное питание Е) Постепенность и последовательность в нормирование рабочего труда  | 3 | 3 |
| 15 | Согласно новой редакции правил дорожного движения российской федерации, к пешеходам приравниваются лица: (Тема: Безопасность на транспорте, Раздел: Безопасность и защита человека в ЧС).А) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя; Б) передвигающиеся в инвалидных колясках с двигателем; В) ведущие велосипед, мопед; Г) использующие для передвижения самокат; Д) использующие для передвижения квадрацикл.  | 3  | 3 |

**Матрица ответов на тестовые задания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер теста | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| Верный ответ | **Г** | **Г** | **Г** | **Б** | **Б** | **А** | **В,Г,Е** | **В,Г,Д.** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер теста | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| Верный ответ | **В, Д.** | **Б ,В ,Г .** | **Б, Г,Д.** | **А, Б, Г, Д.** | **А, Б, Г, Д.** | **Б,Г,Е.** |

|  |  |
| --- | --- |
| Номер теста | **15** |
| Верный ответ | **А,В,Г** |

Примечание. Максимальное количество баллов за тестовые задания 34**.**