**Задание 1.**

А) Заполните таблицу, вписав названия минеральных веществ, которые содержатся в перечисленных продуктах питания. (Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

|  |  |
| --- | --- |
| **Название вещества** | **Продукты питания, богатые минеральными веществами** |
| Железо | яичные желтки, картофель, мясо, капуста, чечевица, горох, салат, яблоки, грецкие орехи |
| Йод | морская капуста, рыба, хурма, фейхоа |
| Марганец | яблоки, сливы, петрушка, горох, соя |

Б) В рационе питания человека присутствуют различные компоненты. Их наличие является обязательным условием полноценного питания. Перечислите три основных компонента питания. (Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

1. Белки;
2. Жиры;
3. Углеводы.

В) Заполните схему, основываясь на своих знаниях о правилах безопасного поведения в ситуации при обнаружении взрывного устройства.(Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ).

**ОБНАРУЖИВ ПРЕДМЕТ**

**ПОХОЖИЙ НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО**



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ответ:

1. не трогайте его;
2. Предупредите окружающих;
3. Сообщите о находке в полицию или любому должностному лицу.

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание 9* *баллов.*

*- за правильный ответ части А начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется – 3 балла (по 1 баллу за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

**Задание 2.**

А) Заполните таблицу вписав недостающие элементы.(Тема: Наводнения, Раздел: Гидрологические опасные природные явления).

Ответ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид наводнения | Причины наводнения | Особенности подъема уровня воды в реке | В какое время года происходит |
| Половодье | Таяние снега, ледников | Значительный и длительный подъем воды | Весной на равнинных реках, летом на горных  реках |
| Паводок | Быстрое таяние снега, ледников, обильные дожди | Интенсивный кратковременный подъем воды | Весной, летом |
| Затор | Движущийся лед встречает в нижнем течении реки ненарушенный ледяной покров; русловые препятствия (повороты русла реки, сужения, острова, сваи мостов) | Значительный и быстрый подъем воды | Весна |
| Зажор | Скопление в русле реки рыхлого льда и льдин и вовлечения его под кромку образующегося ледяного покрова | Подъем уровня воды выше по  течению | Поздняя осень,  начало зимы |

Б) Выберите правильные действия при штурме самолета спецподразделениями. (Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ). (действия с 1 по 7)

**Ответ:**

|  |  |
| --- | --- |
| Локтями прикрыть бока и живот | 3 |
| Не тереть глаза | 2 |
| Не покидать сомолет до тех пор, пока не прозвучит команда | 5 |
| Не бежать и не стоять после того, как прозвучала команда упасть на пол | 4 |
| Закрыть глаза и задержать дыхание, так как может быть применен слезоточивый газ | 1 |
| Не тратить время на поиск своей ручной клади | 7 |
| После команды выходить как можно быстрее | 6 |
| Взять ручную кладь и продвигаться к выходу |  |
| Предупредить стюардессу о случившимся |  |

В) При определении по карте пройденного за день расстояния при помощи нити, её длина составила 21,3 см. Масштаб карты составляет 1:75000. Какое расстояние в км прошли туристы за день?(Тема: Способы автономного выжимания Раздел: Обеспечение личной безопасности в ЧС природного характера).

**Ответ:**

(21,3 см)x(75 000 см) / (100 000 cм) = 15,975 км.

Г) Кроме основных компонентов полноценное питание включает употребление витаминов, минеральных веществ, воды. Так недостаток в пище минеральных веществ вызывает серьёзные нарушения в состоянии организма в целом. Заполните таблицу, вписав к чему приводит недостаток минеральных веществ.(Тема: Пищевая безопасность, Раздел: Основы здорового образа жизни).

Ответ:

|  |  |
| --- | --- |
| **Название вещества** | **Последствия нехватки вещества** |
| железо | Малокровие |
| йод | Развитие заболеваний щитовидной железы |
| марганец | Нарушение костной ткани |

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание* 36 *баллов.*

*- за правильный ответ части А начисляется – 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется – 14 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется - 8 балла (Допускается правильный ответ от 15,975 км до 16 км);*

*- за правильный ответ части Г начисляется - 6 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из трех позиций);*

**Задание 3.**

А) Установите соответствие вулканических явлений с их описанием, ответ внесите в таблицу. Соотнесите названия вулканических явлений с их определениями. (Тема: Геологические опасные природные явления Раздел: Обеспечение безопасности в ЧС природного характера).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Название**  **вулканического явления** |  |  | **Характеристика вулканического явления** |
| **1.** | Мофеты | **А** | Геологическое образование, представляющее собой отверстие или углубление на поверхности земли, либо конусообразное возвышение с кратером, из которого постоянно или периодически на поверхность Земли извергаются грязевые массы и газы, часто сопровождаемые водой и нефтью. |
| **2.** | Сольфатары | **Б** | Вид фумарол, трещины и отверстия в вулканических районах, выделяющие струи углекислого газа с примесью водяного пара и других газов (азота, водорода, метана). |
| **3.** | Гейзер | **В** | Источник, периодически выбрасывающий фонтан горячей воды и пара. Являются одним из проявлений поздних стадий вулканизма, распространены в областях современной вулканической деятельности. |
| **4.** | Грязевой вулкан | **Г** | Вид фумарол, испарения сернистого газа и паров воды с примесью углекислого газа, сероводорода и других веществ, которые выделяются из трещин и каналов на стенках и дне вулканического кратера, а также на склонах вулканов, а также на склонах вулканов. Явление характерно для потухших или близких к этому вулканов. |

**Ответ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 – Б** | **2 – Г** | **3 – В** | **4 – А** |

Б) Опишите принципы рационального питания. (Тема: Понятия о привычках здорового образа жизни, Раздел: Основы медицинских знаний и охрана здоровья).

**Ответ:**

1.Правильное соотношение пищи и затрат энергии;

2.Соответствие содержания в пище белков, жиров, углеводов возрасту и состоянию человека;

3.Правильное соотношение белков, жиров и углеводов между собой;

4.Достаточное содержание в пище витаминов и минеральных веществ;

5.Режим питания (регулярность и кратность приема пищи).

В) Опешите правила поведения населения при оповещении об эвакуации. (Тема: Эвакуация, Раздел: Безопасность и защита человека в ЧС).

**Ответ:**

1.Собрать документы (свидетельство о рождении, паспорт), деньги;

2.Взять с собой необходимые вещи (одежду, обувь, принадлежности туалета);

3. Запастись продуктами питания на 2-3 дня, питьевой водой и «набор туриста» (чашку, ложку, нож, спички, фонарик);

4. Приготовить индивидуальную аптечку.

Г) Опишите сто относится к основным военным угрозам. (Тема: Угроза военной безопасности России, Раздел: Основы комплексной безопасности).

**Ответ:**

1. Резкое обострение военно-политической обстановки и создание условий для применения военной силы;

2. Воспрепятствование работе систем государственного и военного управления Российской Федерации, нарушение функционирования её стратегических ядерных сил, систем предупреждения о ракетном нападении, контроля космического пространства, объектов хранения ядерных боеприпасов, атомной энергетики, атомной, химической, фармацевтической и медицинской промышленности и других потенциально опасных объектов ;

3.Создание и подготовка незаконных вооруженных формирований;

4. Демонстрация военной силы в ходе проведения учений на территории сопредельных с РФ;

5.Активация деятельности вооруженных сил отдельных государств с проведением частичной или полной мобилизации, переводом органов государственного и военного управления этих государств на работу в условиях военного времени.

Д) Опишите правовую основу общегосударственной системы противодействия терроризму в РФ: (Тема: Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму, Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в РФ).

**Ответ:**

1. Конституция РФ;

2. Общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры РФ;

3. Федеральные конституционные законы;

4. Федеральные законы;

5. Нормативные правовые акты Президента РФ и Правительства РФ;

6. Стратегия национальной безопасности РФ;

7. Концепция внешней политики РФ;

8. Военная доктрина РФ;

9. Концепция противодействия терроризму в РФ;

10. Нормативные правовые акты РФ, направленные на совершенствование деятельности в данной области.

**Оценка задания.** *Максимальная оценка за правильно выполненное задание* ***71* *балл****.*

*- за правильный ответ части А начисляется - 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Б начисляется - 15 баллов (по 3 баллу за правильный ответ по каждой из пяти позиций);*

*- за правильный ответ части В начисляется – 8 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из четырех позиций);*

*- за правильный ответ части Г начисляется - 10 баллов (по 2 балла за правильный ответ по каждой из пяти позиций);*

*- за правильный ответ части Д начисляется – 30 баллов (по 3 балла за правильный ответ по каждой из десяти позиций);*

**Задание 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тестовые задания | Макс. Балл | Кол-во баллов |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Определите один правильный ответ | | | |
| 1 | К инфекции дыхательных путей относится: (Тема: Оказание первой помощи , Раздел: Основы медицинских знаний).  А) чума;  Б) столбняк;  В) дизентерия;  Г) дифтерия. | 1 | 1 |
| 2 | Максимальное время наложения жгута в зимнее время): (Тема: Оказание первой помощи , Раздел: Основы медицинских знаний).  А) 0,5 часа  Б) 1 час  В) 2 часа  Г) 1,5 | 1 | 1 |
| 3 | Первое необходимое действие при открытом переломе: (Тема: Оказание первой помощи . Раздел: Основы медицинских знаний ).  А) Уложить пострадавшего на землю и дать питье  Б) Дать обезболивающее средство  В) Наложить шину  Г) Остановить кровотечение | 1 | 1 |
| 4 | Опишите ваши действия при применение слезоточивого газа (Тема: Правила поведения при угрозе террористического акта Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму РФ).  А) Будете дышать неглубоко  Б) Будете дышать через мокрый платок и часто моргать  В) Станете задерживать дыхание  Г) Накроетесь курткой | 1 | 1 |
| 5 | Какое значение имеет Шкала Рихтера: (Тема: Оповещение и эвакуация населения при ЧС, Раздел: Защита населения РФ от ЧС).  А) От 1 до 9 баллов  Б) От 1 до 12 баллов  В) От 0 до 10 баллов  Г) От 0 до 8 баллов | 1 | 1 |
| 6 | При кровотечение из конечностей , жгут накладывается : (Тема:Первая помощь при неотложных состояниях Раздел: Основы медицинских знаний).  А) Выше раны  Б) На рану  В) Ниже раны  Г) Не имеет значение ,выше или ниже | 1 | 1 |
| Определите все правильные ответы | | | |
| 7 | К кишечным инфекциям относят: (Тема: Оказание первой помощи, Раздел: Основы медицинских знаний).  А) чуму;  Б) дифтерию;  В) дизентерию;  Г) полиомиелит;  Д) корь;  Е) холеру. | 3 | 3 |
| 8 | Выберите несколько вариантов ответа  Выберете основные способы ориентирования на местности : (Тема: Способы автономного выжимания Раздел: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни).  А) По памяти  Б) По направлению ветра  В) По небесным светилам  Г) По компасу  Д) По местным признакам  Е) По возможным услышанным звукам | 3 | 3 |
| 9 | Выберите несколько вариантов ответа:  Признаки указывающие на наркотическое отравление: (Тема: Наркомания и токсикомания. Их последствия для здоровья, Раздел: Основы здорового образа жизни)  А) Тошнота и рвота;  Б) Головокружение;  В) Сужение зрачков и ослабление их реакции на свет;  Г) Кровотечение из носа;  Д) Покраснение кожи;  Е) Насморк;  Ж) Горечь во рту. | 2 | 2 |
| 10 | Выберите несколько вариантов ответа:  Выберите основные признаки отравления человека никотином (Тема: Наркомания и токсикомания, Раздел: Основы медицинских знаний ).  А) Покраснение лица , повышение температуры тела  Б) Кашель ,тошнота  В) Головокружение  Г) Горечь во рту  Д) Снижение остроты зрения  Е) Отсутствие аппетита | 3 | 3 |
| 11 | Выберите несколько вариантов ответа  Выберите причины которые могут вызвать траву позвоночника: : (Тема: Здоровый образ жизни и его составляющие, Раздел: Основы медицинских знаний)  А) Удар электрическим током  Б) Взрыв  В) Травма при игре в настольный теннис  Г) Падение с высоты  Д) Автомобильная авария  Е) Удар твердым предметом по пальцам ног | 3 | 3 |
| 12 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Составные части воинской обязанности граждан, Раздел: Основы подготовки к военной службе).  Уважительные причины неявки гражданина по вызову военного комиссариата:  А) Заболевания или увечья гражданина, связанные с потерей трудоспособности;  Б) Тяжелое состояние здоровья или смерть близкого родственника (отца, матери, родного брата, родной сестры) или лица, на воспитании которого находится гражданин;  В) Получение заочного образования в университете;  Г) Препятствие стихийного характера или иные, не зависящие от воли гражданина, лишившие его возможности явиться в указанное место и срок;  Д) Любое обстоятельство, признанное судом уважительной причиной. | 4 | 4 |
| 13 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Травмы головы, позвоночника и спины, Раздел: Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей).  Укажите признаки и симптомы сотрясения головного мозга.  А) Частичная или полная потеря сознания;  Б) Нечеткость зрения;  В) Частое мочеиспускание;  Г) Отсутствие координации движений;  Д) Неодинаковые зрачки; | 4 | 4 |
| 14 | Выберите несколько вариантов ответа: (Тема: Здоровый образ жизни и его состовляющие Раздел: Основы медицинских знаний )  Выберите условия необходимые для высокой продуктивности труда  А) Полноценный отдых  Б) Систематические упражнения ,навыки  В) Отсутствие вредных привычек  Г) Чередование труда и отдыха  Д) Полноценное питание  Е) Постепенность и последовательность в нормирование рабочего труда | 3 | 3 |
| 15 | Согласно новой редакции правил дорожного движения российской федерации, к пешеходам приравниваются лица: (Тема: Безопасность на транспорте, Раздел: Безопасность и защита человека в ЧС).  А) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;  Б) передвигающиеся в инвалидных колясках с двигателем;  В) ведущие велосипед, мопед;  Г) использующие для передвижения самокат;  Д) использующие для передвижения квадрацикл. | 3 | 3 |

**Матрица ответов на тестовые задания**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер теста | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| Верный ответ | **Г** | **Г** | **Г** | **Б** | **Б** | **А** | **В,Г,Е** | **В,Г,Д.** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер теста | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| Верный ответ | **В, Д.** | **Б ,В ,Г .** | **Б, Г,Д.** | **А, Б, Г, Д.** | **А, Б, Г, Д.** | **Б,Г,Е.** |

|  |  |
| --- | --- |
| Номер теста | **15** |
| Верный ответ | **А,В,Г** |

Примечание. Максимальное количество баллов за тестовые задания 34**.**