

МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

По *практическому туру* максимальная оценка результатов участника младшей возрастной группы (7-8 классы) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий на «**Полосе выживания**», которая не должна превышать **150 баллов**.

«Полоса выживания» преодолевается участниками младшей возрастной группы (7-8 классы) в закрытом помещении и представляет собой дистанцию не менее 35 м., с находящимися на ней заданиями по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим, выживанию в условиях природной среды и действиям в чрезвычайных ситуациях.

Для прохождения «Полосы выживания» устанавливается контрольное время: для девушек – 15 мин. 30 сек. и юношей – 15 минут.

Общее время прохождения «Полосы выживания» фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной линии.

Задание 1. Задание: Выложите на полу, используя гимнастические палки, четыре выбранные вами сигнала:

(Международный код визуальных сигналов «земля-воздух»)

Максимальная оценка – 20 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	за каждый неправильный сигнал	5 баллов

Задание 2. Связывание веревок разного и одинакового диаметра.

Условия: на столе находятся 5 карточек с названием узлов. Задача участника: вытянуть любые две карточки и связать веревки узлом указанными в карточке.

Максимальная оценка – 20 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не правильно завязан 1-ый узел.	10 баллов
2.	Не правильно завязан 2-ой узел.	10 баллов
3.	Отказ от выполнения задания	20 баллов*

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 3. Смена фильтрующего элемента в зоне химического заражения.

Условия: На исходном рубеже участник надевает подсумок с гражданским противогазом ГП-5 или ГП-7. На расстоянии шага от места нахождения участника располагается защитное укрытие обозначенное указателем «зона заражения», представляющая собой две соединенные парты.

Алгоритм выполнения задания:

1. При входе в зону выполнения задания, член жюри объявляет: «Приближается зараженное облако. Газы!» участник, одевает ГП-5 или ГП-7 в следующей последовательности:

- Закрывать глаза;
- Задержать дыхание;
- Одеть гражданский противогаз ГП-5 или ГП-7;
- Сделать резкий выдох;
- Открыть глаза.

1. Прячется в импровизированное укрытие, внутри него осуществляет замену фильтрующего элемента в следующей последовательности:

- 1) Сделать вдох и задержать дыхание;
- 2) Снять использованный фильтрующий элемент;
- 3) Достать из подсумка запасной фильтрующий элемент;
- 4) Открутить колпачок с запасного фильтрующего элемента;
- 5) Присоединить фильтрующий элемент к противогазу;
- 6) Вытащить заглушку с фильтрующего элемента;
- 7) Сделать резкий выдох;
- 8) Продолжить движение из зоны заражения;
- 9) Снять гражданский противогаз.

Максимальная оценка – 20 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
<i>Ошибки при надевании гражданского противогаса:</i>		
1.	открыты глаза во время надевания противогаса	5 баллов
2.	не задержано дыхание	5 баллов
3.	после надевания противогаса не сделан резкий выдох	4 балла
4.	перекос шлем-маски противогаса	2 балла
<i>Ошибки при замене фильтрующего элемента</i>		
5.	Не задержал дыхание	10 баллов
6.	Не вытащил заглушку с фильтрующего элемента	10 баллов
7.	Не сделал резкий выдох после замены фильтрующего элемента	5 баллов
<i>Ошибки при снятии противогаса</i>		
8.	Снял противогаз в зоне заражения	20 баллов
9.	При снятии противогаса коснулся наружной стороны противогаса	5 баллов

Задание 4. Преодоление заболоченного участка по «кочкам».

Условие: 8 «кочек» установлены в шахматном порядке со «сбоем ноги» (в середине две «кочки» по прямой); расстояние между центрами «кочек» 1,4 м.; диаметр «кочек» не более 30 см. В 1,4 м от первой «кочки» и в 1,4 м за последней «кочкой» нанесены контрольные линии.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник преодолевает заболоченный участок, перемещаясь с «кочки на кочку» (резиновые кольца от газовых баллонов или нарисованные на полу) не задевая снаружи «кочки» пола.

Максимальная оценка – 10 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	10 баллов*
2.	За каждое касание пола.	2 балл
3.	За каждый пропуск «кочки»	4 балла

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 5. Действия при обнаружении и тушении пожара с применением первичных средств пожаротушения.

Условие: В помещении произошло возгорание электроприбора (очаг №1), на котором нарисованы красные полосы, имитирующие огонь и имеется надпись «Электроприбор находится под напряжением более 1000 В». В стороне от очага пожара находится телефонный аппарат. Рядом на полу размещены ведро с водой и первичные средства пожаротушения в специальных стойках: огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5).

Алгоритм выполнения задания:

1. Обнаружив возгорание электроприбора, участник сообщает о пожаре по телефону «01 или 112»:

- называет адрес объекта (улица, номер дома);

- место пожара (что и где горит);
 - свою фамилию, имя, отчество;
 - номер телефона, откуда передается сообщение.
2. После чего перемещается к месту расположения первичных средств пожаротушения.
3. Определяет вид первичного средства пожаротушения, необходимый для тушения электроприбора, находящегося под напряжением (огнетушитель углекислотный ОУ-5), берет его и перемещается к месту пожара.
4. Применяет средство пожаротушения (огнетушитель углекислотный ОУ-5) для ликвидации условного пожара в электроприборе в следующем порядке:
- выдергивает чеку;
 - направляет раструб в очаг возгорания;
 - открывает вентиль или нажимает рычаг пистолета (в случае пистолетного запорно-пускового устройства).
5. По команде члена жюри, перекрывает подачу углекислоты (закрывает вентиль или нажимает рычаг пистолета, в случае пистолетного запорно-пускового устройства), ставит огнетушитель в указанное место и перемещается к месту выполнения следующего задания.

Максимальная оценка – 10 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	<i>Ошибки при вызове пожарной охраны:</i>	
	не вызвана пожарная охрана	5 баллов
	не назван адрес	3 балла
	не названо место пожара	1 балл
	не названы: своя фамилия, имя, отчество	1 балл
2.	Неправильно выбран тип огнетушителя (применялся воздушно-пенный огнетушитель ОВП-5 или использовалась вода).	10 баллов*
3.	<i>Неправильное применение огнетушителя ОУ-5:</i>	
	не выдернута чека	1 балл
	не направлен раструб на очаг возгорания	1 балл
	не нажата рукоятка пуска	3 балла

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 6. Термические ожоги

В Вашем присутствии школьник (14 лет) кипятил чайник, резко повернувшись на звонок телефона, он опрокинул чайник с кипящей водой на себя. Обожжены правое предплечье и кисть. Окажите первую помощь

Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Осмотр участка тела или поверхности.
3. Поместить пораженный участок под струю проточной воды (обозначить), назвать время не менее 10 минут.
4. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
5. Снять с пораженного участка одежду и ювелирные украшения, **если только они не прилипли к коже (обозначить).**
6. Перевязать область поражения бинтом или чистой тканью.
7. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

Максимальная оценка 10 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Безопасность	10 баллов*
2.	Не сделан осмотр участка тела или поверхности	1 балл
3.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	5 баллов

4.	Не обозначил «Поместить пораженный участок под струю проточной воды»	5 баллов
5.	Не назвал время охлаждения пораженной поверхности или время менее 10 минут	5 баллов
6.	Не обозначил «Снять с пострадавшего одежду и ювелирные украшения, если только они не прилипли к коже »	5 баллов
7.	Не перевязал область поражения или чистой тканью	1 балл
8.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	5 баллов

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 7. У пострадавшего рана волосистой части головы без кровотечения и инородных тел. Окажите первую помощь

Повязка на голову «Чепец»

Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (осмотреться).
2. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
3. Взять отрезок бинта длиной 80 - 90 см. Расположить середину отрезка бинта на теменную область головы; концы бинта удерживает пациент или помощник.
4. Взять начало бинта в левую руку, головку бинта - в правую. Сделать закрепляющий тур вокруг лба и затылка.
5. Провести бинт по лобной поверхности до завязки. Обогнуть ее в виде петли и вести бинт на затылок до противоположной стороны к другой завязке
6. Обернуть бинт снова вокруг завязки и вести по лобной части головы выше закрепляющего тура. Аналогично вести бинт по затылочной части головы.
7. Повторить циркулярные ходы вокруг головы, прикрывая предыдущий ход на 1/2 или 2/3 до полного покрытия головы.
8. Закрыть полностью повторными ходами бинта волосистую часть головы.
9. Обернуть бинт вокруг одного из концов завязки и закрепить узлом.
10. Завязать под подбородком отрезок бинта, концы которого удерживал пациент.
11. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

Максимальная оценка 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	2 балл
2.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	5 баллов
3.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	10 баллов

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 8. Первая помощь при отсутствии сознания (кома)

Мужчина примерно 40 лет лежит на спине без движений. Окажите первую помощь

Алгоритм выполнения задания

1. Убедиться в собственной безопасности и безопасности пострадавшего (Осмотреться).
2. Оценка сознания (Встряхнуть пострадавшего за плечи. Обратиться к нему с вопросом «Что с Вами?»). **Пострадавший не реагирует.**

3. Открыть дыхательные пути (Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего за подбородок двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути).
4. Оценка дыхания (Выполнить прием «Смотри, слушай, ощущай»). **Пострадавший дышит.**
5. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
6. Если на пострадавшем есть очки, снять их.
7. Опуститься на колени рядом с пострадавшим. Убедиться, что обе его ноги выпрямлены.
8. Уложить ближайшую к вам руку пострадавшего под прямым углом к туловищу ладонью кверху.
9. Своей рукой взять другую руку пострадавшего ладонь к ладони и положить ее поперек груди, поместив тыльную сторону ладони под его щеку со своей стороны.
10. Свободной рукой захватить дальнюю ногу пострадавшего снаружи под коленом и согнуть ее так, чтобы стопа не отрывалась от земли.
11. Потянуть ногу, согнутую в колене, на себя. При этом придерживать руку пострадавшего, прижатую к его щеке.
12. Повернуть пострадавшего на себя, чтобы он оказался в положении на боку.
13. Уложить согнутую в колене ногу пострадавшего под прямым углом к туловищу.
14. Поправить руку пострадавшего, лежащую под его щекой, для устойчивого запрокинутого положения головы.
15. Проверьте дыхание.
16. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

Максимальная оценка 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Безопасность	20 баллов*
2.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	2 балл
3.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	10 баллов
4.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	10 баллов

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Задание 9. Перелом бедра

При ДТП автомобиль «Газель» сбил пешехода ударом в правый бок, пешеход упал, подняться на ноги не может. Жалуетесь на сильную боль в области правого бедра. Раны и кровотечения нет. Имеется изменение размера и формы бедра, укорочение правой ноги. Окажите первую помощь.

Алгоритм выполнения задания

1. Осмотреть поврежденную конечность
2. Вызвать Скорую медицинскую помощь (112) (проговорить).
3. Не пытаться вправить конечность (проговорить).
4. Охлаждать место перелома возможно пакетом воды с кубиками льда.
5. Имобилизация конечности (Применение лестничных шин):
 - a. 2 шины связываются вместе по длине, изгибая нижний конец одной из шин в поперечном направлении на расстоянии 20 см от края. Получится удлиненная шина для наложения по наружной поверхности поврежденной конечности, а также по боковой поверхности туловища до подмышечной впадины.
 - b. 1 шина подготавливается для наложения по внутренней поверхности бедра.
 - c. 1 шина моделируется с небольшим углом сгибания в коленном суставе для наложения по задней поверхности бедра.
6. Контроль состояния до прибытия скорой помощи (обозначить).

Максимальная оценка 10 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	За каждый не выполненный пункт алгоритма	2 балл
2.	За каждую ошибку при выполнении алгоритма	1 балл
3.	Не вызвал Скорую медицинскую помощь (112)	5 баллов
4.	Не обозначил «Контроль состояния до прибытия скорой помощи»	5 баллов

Задание 10. Спасательные работы на воде.

Условия: *Напротив контрольной линии, обозначенной на полу, на расстоянии 10 метров расположена «зона утопающего» - гимнастический мат на полу. От контрольной линии в сторону «зоны утопающего» лежит основная (диам. 10 мм) верёвка длиной не менее 15 м без петли. Участник должен: закрепить конец веревки на своей руке штыковым узлом (учебник ОБЖ 6 класс изд. Дрофа); попасть верёвкой в «зону утопающего», самостоятельно набирая верёвку (дается две попытки).*

Максимальная оценка – 10 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию – положительный результат не засчитывается	
2.	Не закреплена верёвка на руке (за каждый)	4 балла
3.	Не попадание петли верёвки в «зону утопающего» с 2-х попыток	10 баллов

Результат участника на «**Полосе выживания**» определяется по наибольшей сумме набранных баллов при выполнении заданий с учётом контрольного времени прохождения «полосы выживания».

По окончании контрольного времени участник прекращает прохождение дистанции и получает оценку «0» за невыполненное/невыполненные задание/задания.

Общая оценка результата участника муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ в младшей возрастной группе (7-8 классы) осуществляется по бальной системе, которая определяется суммой общих баллов, полученных за выполнение олимпиадных заданий теоретического и практического тура, и не должна превышать **300 баллов**.

Например, общая оценка участника за выполнение заданий теоретического тура составляет 85 баллов, за выполнение заданий практического тура 45 баллов. В этом случае, результат участника муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ составит: $85 + 45 = 130$ баллов.

По каждому олимпиадному заданию члены жюри заполняют оценочные ведомости (листы). Баллы, полученные участниками муниципального этапа Олимпиады по ОБЖ за выполненные задания, заносятся в итоговую таблицу.